

LAN OSASUNA

HAU LANEKO

JAZARPENA DA

IDENTIFIKATU eta

SALATU EZAZU

ELA
EUSKAL SINDIKATUA

 **BIDE**LAGUN
FUNDAZIOA



LAN OSASUNA

LANAREN ANTOLAKETARI LOTUTAKOAK

Zure lana behar bezala egiteko inormaziorik ez ematea edo era murriztu batean ematea

Betebeharririk ez esleitzea, zentzurik gabeko lanak esleitzea, zure kontzientziaren aurkakoak esleitzea, iraingarriak edo zure gaitasunen oso azpitik daudenak esleitzea, edo lan hori egin ahal izateko tresnak ez ematea

Zure erabakiak etengabe zalantzan jartzea



LAN OSASUNA

HARREMAN SOZIALEI LOTUTAKOAK

Gainerakoekin komunikatzeko aukera mugatzea edo besteek zurekin komunikatzea eragozte

Hitzik ez egitea edo ez bazina bezala tratatzea

Gainerako langileengandik fisikoki isolatzea



LAN OSASUNA

ZURE BIZITZA PRIBATUAREKIN LOTUTAKOAK

Zure bizitzaren aurkako kritika etengabeak

Iseka egitea

Jendearen aurrean gutxiestea

Zure gaitasunei buruzko zurrumurru faltsuak zabaltzea

HITZEZKO ERASOAK EDO ERASO FISIKOAK

Iraintzea, oihu egitea, mehatxatzea, sexu-indarkeria...



LAN OSASUNA

ZER EGIN LANEKO JAZARPENAREN AURREAN?

1.-MUTUARA JOAN, ETA BESTELA, OSAKIDETZA EDO OSASUNBIDERA

Ondoren, kontingentzia-aldaketa bat izapidetu beharko da eragindako kaltearen eta lantokian jasandako indarkeria psikologikoaren artean loturarik dagoen baloratzeko eta balizko aldi baterako ezintasuna eskuratzeko

2.-FROGAK BILDU (E-MAILAK, WHATSAPP, LEKUKOAK...)



LAN OSASUNA

ZER EGIN LANEKO JAZARPENAREN AURREAN?

3.-LABURBILDU JASOTAKO ERASOAK IDATZI BATEAN

Ondoren helarazi dokumentua enpresari, prebentzioko ordezkariaren edo segurtasun komitearen bitartez, deskribatutako gertakariak ikertzeko eskatuz eta horiek berriro ez gertatzeko protokolo bat eta neurri zehatzak ezartzea eskatu



LAN OSASUNA

ZER EGIN LANEKO JAZARPENAREN AURREAN?

4.- ENPRESARI ARRISKU PSIKOSOZIALEN EBALUAZIOA EGITEKO ESKATU

5.- LAN IKUSKARITZARA JO GERTAKARIAK SALATZERA

6.- SINDIKATURA JO SALAKETAREN BIDERAGARRITASUNA BALORATZEKO
BIDELAGUN FUNDAZIOAREN BIDEZ

